

LE DIGITAL CONFERENCE DI AIDP PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

**Il corpo influenza la mente:
respiro, sorriso e postura modificano le nostre relazioni e la nostra
performance**

Giovedì 12 Novembre - ore 18.00



AIDP FRONTIERE HR

Caro Collega, Cara Collega,

in questa situazione in continuo cambiamento proseguono le "Digital Conference", ed è con piacere che ti invitiamo a partecipare alla prossima "Digital Conference" dal titolo: **"Il corpo influenza la mente: respiro, sorriso e postura modificano le nostre relazioni e la nostra performance"**, argomento di grande utilità in questo momento di incertezza e transizione.

Ne parleremo con:

Dott.ssa Monica Cialliè – Esperta di Promozione Salute nei luoghi di lavoro, CEO HealthWay srl

Dott.ssa Simona Ientile – Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinamento Clinico Organizzativo Blu Acqua srl

Dott.ssa Elena Re - HR Solutions Consultant – Randstad Hr Solutions

Ragioneremo su come la relazione tra corpo e mente sia una relazione biunivoca. Sappiamo bene che la vita di tutti i giorni, le attività e l'ambiente impattano su di noi e sul nostro corpo: tachicardia, respiro corto, sudorazione sono risposte fisiche (corpo) allo stress (mente). Siamo consapevoli che anche il corpo può influenzare la mente?

Vedremo perché e comprenderemo come, imparando ad utilizzare il nostro corpo, possiamo influenzare le relazioni con gli altri e con noi stessi migliorando anche la nostra risposta comportamentale e quindi le nostre prestazioni. Scopriremo che tra le nostre risorse interne ci sono in particolare tre *tools*, sempre disponibili, che potremo aggiungere alla "cassetta degli attrezzi" degli HR: Sorriso Respiro e Postura.

Le conoscenze neurofisiologiche ci aprono così nuovi spazi di consapevolezza per potersi muovere con più energia

Modera: Serena Candeo- Trainer, consulente e partner Praxi

La Digital Conference inizierà alle ore 18.00, avrà la durata di circa un ora e mezza e vi consentirà di dialogare con i testimonial tramite una sessione di Q&A on line e che potrà proseguire anche "off line"

Per aderire clicca qui

ADESIONE

Una volta effettuata la registrazione seguirà il LINK di accesso all'evento con specifica mail a conferma di adesione.

Roberto Mattio
Presidente AIDP Piemonte e Valle d'Aosta

AIDP FRONTIERE HR

Quali saranno le sfide del futuro della direzione del personale? Il nuovo scenario competitivo e tecnologico imporrà nuove strategie e strumenti per la gestione delle Risorse Umane? A queste domande cerchiamo di rispondere durante gli eventi «Frontiere HR», portando casi studio ed esempi di come le realtà del territorio stiano interpretando le evoluzioni costanti della Funzione.

Gruppo AIDP Piemonte e Valle d'Aosta

Il gruppo conta oltre 400 iscritti per i quali organizza regolarmente iniziative su argomenti delle Risorse Umane attraverso incontri con professionisti e rappresentanti delle istituzioni, visite aziendali e momenti di convivialità per i soci.

Contatto

Segreteria AIDP Gruppo Regionale Piemonte e Valle d'Aosta
aidp@ui.torino.it
Via Manfredo Fanti, 17- 10128 - Torino
www.aidp.it